



¿QUE HACER CUANDO ALGUN FAMILIAR RESULTA
COVID-19 POSITIVO?

- Siga las recomendaciones de salud aunque no muestre síntomas
- En la media de lo posible el familiar afectado debe aislarse
- Tome en cuenta que esas personas tal vez vivan con individuos de alto riesgo: ancianos, bebés y/o personas con sistema inmunológico comprometido
- COVID-19 nos puede afectar a todos no sienta pena ni culpa
- Ser positivo no debería ser un secreto de familia
- Ser COVID-19 positivo no significa que se haya contagiado de manera irresponsable
- Informe a toda persona con quien haya tenido contacto durante los últimos 14 días, hágalo por usted, sus seres queridos y su comunidad
- Con simples medidas podemos romper la cadena de contagio de COVID-19 ¡Juntos lo vamos a lograr!

COMUNIDADES
Solidarias

 The Pan Valley Institute
of the American Friends
Service Committee

559.222.7678  

Para video, con la cámara de su
movil tome una foto al código QR






Español

Zapoteco

Mixteco

Triqui



COMO USAR EL CUBREBOCAS PARA MAYOR PROTECCION DE COVID-19

- Lávese las manos antes de cubrirse la cara
- El cubrebocas debe cubrir la nariz, la boca y asegurarse debajo de la barbilla
- Asegure que este bien ajustado a los lados de la boca
- No ponga cubrebocas a niños menores de 2 años
- En caso de estar contagiados y aun sin síntomas, podemos contagiar a otros.
- Use un cubrebocas durante todo el tiempo que esta en publico o en contacto con otras personas fuera del hogar.
- No coloque el cubrebocas ni en el cuello ni en la frente.
- Si toca el cubrebocas por la parte que da a la cara, lávese las manos.

COMO REMOVER EL CUBREBOCAS

- Desate las cuerdas detrás de su cabeza o estire las orejeras
- Manéjela solo por las orejeras o cordones
- Junte las esquinas para doblarla
- Lave el cubrebocas con agua caliente, jabón y séquela al aire libre
- Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos

COMUNIDADES Solidarias

Para video, con la cámara de su movil tome una foto al código QR

Español

Zapoteco

Mixteco

Triqui

Para mas información

The Pan Valley Institute
of the American Friends
Service Committee

559.222.7678